



ANEXO III. ACTA 1 JUNTA DIRECTIVA (26/10/2018)

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDADES CURSO 18-19

OFERTA DE TALLERES ORGANIZADOS CON LA UNIVERSIDAD POPULAR MUNICIPAL DE JAÉN, EL CENTRO DE EDUCACIÓN PERMANENTE ANTONIO MACHADO Y NUESTRA ASOCIACIÓN

Dirigidos al alumnado del Centro de Educación Permanente "Antonio Machado" e impartidos por monitores de la Universidad Popular Municipal

Comienzo: 22 de octubre de 2018

Duración: entre el 22 de octubre de 2018 y 31 de mayo de 2019

Horas: 3 a la semana durante 7 meses

Precios:

- **Asociados y asociadas 60 euros cada taller**, con un máximo de dos.
- **No asociados 60 € + 10 € cuota asociación. Total 70 €**

Inscripción:

- **Antes del 12 de octubre** se abona el **importe correspondiente en la cuenta** de la asociación: **ES56 2103 0362 21 0030007477**
Ingreso en ventanilla (UNICAJA. Gran Eje)
- **Presentar resguardo** de ingreso en UNICAJA **en la secretaría del centro.**
- **Cumplimentar la matrícula** facilitada por la Universidad Popular Municipal

Horario secretaría CEPER Antonio Machado para inscripción:

- **MAÑANAS:** viernes de 10:00 a 12:00
- **TARDES:** jueves de 16:30 a 18:30

TALLER	AU LA	HORARIO mañanas	HORARIO tardes	PLAZA S	Contenidos
Bailes de salón	J	LUNES y MIÉRCOL ES 10:00 a 11:30	MARTES y JUEVES 16:30 a 18:00	10 - 15	Aprendizaje, perfeccionamiento y coreografía de los siguientes bailes latinos y estándar: tango, boleros, chachachá, salsa, pasodobles, etc
Dibujo y pintura para adultos	K	MARTES y JUEVES 10:00 a	MARTES y JUEVES 16:30 a	10 - 15	Aprendizaje práctico-teórico en diversas técnicas tales como carbón, lápiz-plomo,



ANEXO III. ACTA 1 JUNTA DIRECTIVA (26/10/2018)

		11:30	18:00		aguadas, óleo, pastel, etc.
Pilates	J	MARTES y JUEVES 10:00 a 11:30	MARTES y JUEVES 17:30 a 19:00	10 - 15	Método de acondicionamiento corporal que reúne ejercicio físico con fluidez y control corporal, basado en la respiración y la relajación.
Digitalización fotográfica y retoque	B	MARTES y JUEVES 12:00 a 13:30	MARTES y JUEVES 19:30 a 21:00	10 - 15	Escanear, crear archivos con fotos familiares y antiguas, retocarlas y almacenarlas.
Taller para estimular la memoria	B A	LUNES y MIÉRCOL ES 10:00 a 11:30	LUNES y MIÉRCOLE S 18:30:00 a 20:00	10 - 15	Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, manteniendo las capacidades cognitivas intactas y retrasando el deterioro provocado por la edad; mejorando así la capacidad funcional, la autonomía, y la independencia de los participantes.
Mindfulness	J	LUNES y MIÉRCOL ES 12:00 a 13:30	LUNES y MIÉRCOLE S 19:30 a 21:00	10 - 15	Búsqueda de la calma emocional, desarrollo de la intuición física y mental y mejora de los niveles de relajación.
Taller conversación en Inglés	F	MIÉRCOL ES 12:00 a 13:30	LUNES 19:45 a 21:15 (1º y 43º) JUEVES 17:45 a 19:15 (2º y 4º)	10 - 15	Taller conversación en Inglés

PROPUESTAS SOBRE FIESTAS Y CULTURA POPULAR

- Fiesta de Navidad. Musical "Eva María se fue" en salón de actos Universidad Popular Municipal
- Lumbres de San Antón
- Carnaval
- Semana Santa
- Cruces de mayo



ANEXO III. ACTA 1 JUNTA DIRECTIVA (26/10/2018)

- Virgen de la Capilla
- Fiesta Fin de Curso. Concierto grupo "Plectro Xauen"

PROPUESTAS SOBRE CONMEMORACIONES Y EFEMÉRIDES

- 25 noviembre. Contra la violencia hacia la mujer
- 6 diciembre. Constitución de 1978
- 28 febrero. Día de Andalucía
- 23 abril. Día del libro

PROPUESTAS SOBRE CONOCIMIENTO DEL PATRIMONIO HISTÓRICO-ARTÍSTICO Y CULTURAL

- Teatro en Inglés. 14/11/2018. Subvencionado con 0,50 € la entrada.
- Conociendo Jaén
- Úbeda y Baeza
- Córdoba, la Mezquita y "los patios".
- Málaga y Cueva del Tesoro
- Desarrollar una propuesta de TALLER DE MEMORIA GRÁFICA DE JAÉN
 - Recoger y catalogar patrimonio gráfico (postales y fotos de los últimos 40 años, también material con mayor antigüedad).

PROPUESTAS SOBRE VALORES Y DERECHOS

- Carrera popular por la salud
- Colaboración con ONGÉS y otras asociaciones (campañas, alimentos, ropa...)
- Charlas: igualdad, salud, sexualidad, educación...
- Informaciones sobre distintas entidades públicas y privadas: sesión informativa de la Universidad de Jaén sobre las pruebas de Acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años que tendrá lugar el próximo día 21 de noviembre a las 16:30 horas.

PROPUESTAS SOBRE EMPRENDIMIENTO E INSERCIÓN LABORAL

- Cursos, talleres y charlas IMEFE

Se acuerda subvencionar actividades en las que participen los socios con un límite de 7 euros anuales y un máximo de 2 euros por actividad. La decisión se irá tomando por la Junta Directiva en los días previos a la realización de cada actividad.

Jaén, 26/10/2018

LA JUNTA DIRECTIVA