



Nº Req. Asociaciones Andalucía: 6288 de la Sección 1 NIF: G23788862

OFERTA DE TALLERES QUE SE ORGANIZARÁN CON LA UNIVERSIDAD POPULAR MUNICIPAL DE JAÉN, EL CENTRO DE EDUCACIÓN PERMANENTE ANTONIO MACHADO Y NUESTRA ASOCIACIÓN

Dirigidos al alumnado del Centro de Educación Permanente "Antonio Machado" e impartidos por monitores de la Universidad Popular Municipal

Comienzo: octubre de 2019

Duración: 7 meses. Hasta mayo de 2020

Horas: 3 a la semana durante 7 meses. 2 se sesiones de 90 minutos.

Precios del curso 18-19:

- **Asociados y asociadas 60 euros cada taller**, con un máximo de dos.
- **No asociados 60 € + 10 € cuota asociación. Total 70 €**

Inscripción:

- **Solicitud en el momento de admisión en planes educativos del centro.**
- **En octubre**, se abona el **importe correspondiente en la cuenta** de la asociación: **ES56 2103 0362 21 0030007477** Ingreso en ventanilla (UNICAJA. Gran Eje)
- **Presentar resguardo** de ingreso en UNICAJA **en la secretaría del centro.**
- **Cumplimentar la matrícula** facilitada por la Universidad Popular Municipal

Horario secretaría CEPER Antonio Machado para inscripción:

- **MAÑANAS:** lunes a viernes de 10:00 a 13:00
- **TARDES:** lunes a jueves de 17:00 a 20:00

TALLER	AULA	HORARIO mañanas	HORARIO tardes	PLAZAS	Contenidos
1. Bailes de salón	J	LUNES y MIÉRCOLES 10:00 a 11:30	MARTES y JUEVES 16:30 a 18:00	10 - 15	Aprendizaje, perfeccionamiento y coreografía de los siguientes bailes latinos y estándar: tango, boleros, chachachá, salsa, pasodobles, etc
2. Dibujo y pintura para adultos	K	MARTES y JUEVES 10:00 a 11:30	MARTES y JUEVES 16:30 a 18:00	10 - 15	Aprendizaje práctico-teórico en diversas técnicas tales como carbón, lápiz-plomo, aguadas, óleo, pastel, etc.
3. Pilates	J	MARTES y JUEVES 10:00 a 11:30	MARTES y JUEVES 17:30 a 19:00	10 - 15	Método de acondicionamiento corporal que reúne ejercicio físico con fluidez y control corporal, basado en la respiración y la relajación.
4. Digitalización fotográfica y retoque	B	MARTES y JUEVES 12:00 a 13:30	MARTES y JUEVES 19:30 a 21:00	10 - 15	Escanear, crear archivos con fotos familiares y antiguas, retocarlas y almacenarlas.
5. Taller para estimular la memoria	B A	LUNES y MIÉRCOLES 10:00 a 11:30	LUNES y MIÉRCOLES 18:30:00 a 20:00	10 - 15	Mantener las capacidades cognitivas intactas retrasando el deterioro provocado por la edad; mejorando así la capacidad funcional, la autonomía, y la independencia de los participantes.
6. Mindfulness	J	LUNES y MIÉRCOLES 12:00 a 13:30	LUNES y MIÉRCOLES 19:30 a 21:00	10 - 15	Búsqueda de la calma emocional, desarrollo de la intuición física y mental y mejora de los niveles de relajación.
7. Conversación en Inglés	K	LUNES y MIÉRCOLES 12:00 a 13:30	LUNES y MIÉRCOLES 19:30 a 21:00	10 - 15	Se desarrolla la comprensión y expresión oral. Con profesorado especializado.
8. Programa de viajes y visitas culturales		1 Patrimonio minero y Cástulo 2 Planta tratamiento residuos 3 Ruta Huelva 4 Ruta Granada. Indique aquí el número o número de su interés:			

Indique el Nº de taller elegido y nombre: _____

Nombre y apellidos: _____

Plan educativo en el que ha solicitado admisión: _____

Fecha: _____

Firma: _____